

ENERGY

RECOVERY DRINK

BEFORE DURING AFTER



QUICK INFO

LACTOSE FREE

GLUTEN FREE

ACID FREE

NO SWEETENERS

NO ARTIFICIAL COLOURS

NO PRESERVATIVES



Distribusjon Norge: Mylna Sport AS, Ryghgata 4B, 3051 Mjøndalen

Karbohydrat-/kulhydrat-/kolhydrat-proteinpulver basert på fruktpulver og myseproteinisolat/valleproteinisolat/vassleproteinisolat. Med glutamin, leucin, inulin, vitaminer og mineraler. Jordbær/jordgubbs-/banansmak. Laktosefri.

Oppbevares/förvaras ved normal romtemperatur og tørt. Best før utgangen av/bäst före (og LOT-nummer): Se bunnen/botten.

Til bruk for restitusjon/återhåpning i styrke -og utholdenhetsidretter/uthållighetsidrotter. Laktosefri.

- Udenaturert myseproteinisolat/valleproteinisolat/vassleproteinisolat fra kryssmikrofiltrering/cross-flow-membranfiltrering med 25% forgrenede/förgrenade aminosyrer (BCAA) i ren protein. Protein bidrar til vekst/tillvåxt og vedlikehold/underhåll av muskelmasse.
- Beriket med frie aminosyrer L-leucin og L-glutamin.
- 4 g inulin (løselig/oppløselig/løslig fiber) per porsjon.
- Viktige vitaminer, mineraler og sporstoffer/spåråmnen.

ANBEFALING/REKOMMENDATION: Drikkes innen 1 time før og/eller etter trening. 1-2 porsjoner daglig. Som en del av et ellers variert og balansert kosthold/diæt/kosthållning og en sunn/sund livsstil.

TILLAGNING/TILBEREDNING: Løs opp/oppløs 3 måleskjeer/måttsslevar (60g) i 300-500 ml kaldt vann/vatten i et glass eller shaker.

INGREDIENSER: Fruktpulver 20% (sukrose, jordbær/jordgubb, banan), glukose, fruktose, myseproteinisolat/valleproteinisolat/vassleproteinisolat 10%, maltodekstrin, inulin 7% (løselig/oppløselig fiber), proteinhydrolysat 6% (**kasein, valle/vassle**), mineralstoffer/mineralåmnen (magnesium-, kalsium- og sinklaktat, natriumcitrat, jernfumarat, sink-, kobber- og magnesiumglukonat, kaliumjodat, kromgjær/kromjåst, natriumselenat), emulgator (**soyalecitin**), L-glutamin 2%, L-leucin 2%, farge/fårg rødbetjuice, syre (sitronsyre), aromaer, fortykningsmiddel/førtjockningsmedel (guarfrømel/guarkårnmjøl, xantan), vitaminer (askorbinsyre, DL-alfa-tokoferol, nikotinamid, retinylacetat, kalsium-D-pantotenat, kolekalsiferol, pyridoksinhydroklorid, riboflavin, cyanokobalamin, tiaminmononitrat, folsyre, D-biotin).

NÆRINGSINNHOLD/NÄRINGSINNEHÅLL PER 100 G PULVER		PER PORSJON (60 G)	
Energi kJ (kcal)		1510 (356)	926 (218)
Fett		1,5 g	1,0 g
Hvorav/heraf/andel mettede/mättade fettsyrer		0,7 g	0,5 g
Karbohydrater/kulhydrater/kolhydrater		64 g	39 g
Hvorav/heraf/andel sukkerarter/sockerarter		44 g	26 g
Kostfiber (Inulin)		6,7 g	4,0 g
Proteiner		17 g	10 g
Salt		0,88 g	0,53 g
VITAMINER		%av ref.*	%av ref.*
A	860 µg	108%	516 µg 65%
D	6,1 µg	122%	3,7 µg 73%
E	12 mg	100%	7,2 mg 60%
C	55 mg	69%	33 mg 41%
B1	1,7 mg	155%	1,0 mg 91%
B2	2,0 mg	143%	1,2 mg 86%
Niacin	22 mg	138%	13 mg 81%
B6	1,8 mg	129%	1,1 mg 79%
Folsyre	244 µg	122%	147 µg 73%
B12	1,7 µg	68%	1,0 µg 40%
Biotin	18 µg	36%	11 µg 22%
Pantotensyre	3,7 mg	62%	2,2 mg 37%
MINERALER		% av ref*	% av ref*
Kalsium	270 mg	34%	162 mg 20%
Magnesium	100 mg	27%	60 mg 16%
Jern	8,0 mg	57%	4,8 mg 34%
Sink	9,0 mg	90%	5,4 mg 54%
Kobber	0,5 mg	50%	0,3 mg 30%
Mangan	0,8 mg	40%	0,5 mg 25%
Selen	25 µg	45%	15 µg 27%
Krom	50 µg	125%	30 µg 75%
Jod	40 µg	27%	24 µg 16%
AMINOSYRER			
L-Glutamin	1600 mg	1000 mg	
BCAA (L-leucin, L-isoleucin, L-valin)	4700 mg	2800 mg	

* Av referanseverdien/referensværdet

**Natriuminnhold er beregnet med en faktor på 3,5 350 mg/100 g (210 mg/60 g)