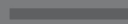
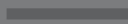


ENERGY

LACTAT BUFFER

BEFORE DURING AFTER



QUICK INFO

- X LACTOSE FREE

- X GLUTEN FREE

- X ACID FREE

- X NO SWEETENERS

- X NO ARTIFICIAL COLOURS

- X NO PRESERVATIVES

Distribusjon Norge: Mylna Sport AS, Ryghgata 4B, 3051 Mjøndalen

Drikke/dryck med høyt natriuminnhold/natriuminnehåll som forberedelse før hard fysisk innsats som gir melkesyre/mjølksyra. Sitronsmak med søtningsstoff/søtningemedel.

Oppbevar tørt og ved romtemperatur. Best før utgangen av/bäst före: Se bunnen/botten.

NÆRINGSINNHOLD/NÄRINGSINNEHÅLL	PER 100 G
Energi kJ (kcal)	510 (120)
Fett	0 g
Hvorav/heraf/andel mettet/mättat fett	0 g
Karbohydrater/kulhydrater/kolhydrater	30 g
Hvorav/heraf/andel sukkerarter/sockerarter	0 g
Kostfiber	0 g
Proteiner	0 g
Salt**	42,63 g

ANBEFALING/REKOMMENDATION		
KROPPSVEKT	DAGLIG INNTAK/DOS	+ VANN/ VATTEN
45-55 kg	25 g = 3 ML*	ca. 700 ml
55-65 kg	30 g = 4 ML*	ca. 850 ml
65-75 kg	34 g = 4,5 ML*	ca. 1000 ml
75-85 kg	39 g = 5 ML*	ca. 1100 ml
85-95 kg	44 g = 5,5 ML*	ca. 1250 ml

*ML = Måleskje/måttstev

**Beregnet/beräknet med en faktor på 2,5 fra natriuminnholdet/natriuminneholdet (17,05 g/100 g)

For unge og aktive idrettsutøvere/idrottare som konkurrerer/tävlar med høy intensitet – anaerobiske, melkesyredannende/mjølksyrebildende idretter. Soda-opplading med natriumsitrat og natriumbikarbonat kan øke pH-verdien og bikarbonatkonsentrasjonen i blodet.

INSTRUKSJONER: For en tilstrekkelig/tillräcklig soda-opplading bør drikken/drycken tilberedes i henhold/enligt til anbefalingen/rekommendationen og drikkes innen 2-1 time før konkurranse/tävling i små porsjoner. Ikke bland med melk/mjolk. Inntaket bør begrenses til noen få konkurranser/tävlingar per år, da et langvarig og høyt inntak av natrium er i strid med dagens ernæringsråd/kostråd.

ADVARSEL/VARNING: Skal/må ikke byttes ut med et velbalansert kosthold/diæt/kosthållning og en sunn/sund livsstil. Oppbevares/Förvaras utilgjengelig for barn. Ikke overskrid anbefalt inntak/överskrid inte rekommenderad dos. I individuelle tilfeller/fall kan fordøyelsesproblemer/matsmålningsproblem oppstå. *Et høyt saltinntak/saltindtag/saltintag frarådes/avråds for personer som er saltsensitive/saltkänsliga, som høyt blodtrykk, begrenset nyrefunksjon/njurfunktion, astma, gravide og ammede, barn og ungdom.* Disse gruppene bør ikke bruke LACTAT BUFFER.

INGREDIENSER: Natriumsitrat 45%, hydrolisert maisstivelse/hydroliserad majsstärkelse, natriumbikarbonat 24%, søtningsstoff/sötningsmedel (rebaudiosid A fra steviaekstrakt).